



Vorbeugen statt heilen

Präventionskurse

Jedem gesetzlich Versicherten stehen jährlich zwei Präventionskurse zu. Wenn Sie an mindestens acht von zehn Terminen teilgenommen haben, erstattet Ihnen Ihre Krankenkasse mindestens 80 Prozent der Gebühren.

Wir übernehmen gerne die Abrechnung mit Ihrer Krankenkasse. Alle notwendigen Formulare werden von uns ausgefüllt und an Ihre Krankenkasse gesendet.

Wir bieten Ihnen im Rahmen der Präventionskurse ein umfangreiches Kursangebot über 10 Wochen oder kompakt für fünf Tage.

Eine Übersicht der aktuellen Termine finden Sie im Internet unter www.badewerk.de und im aktuellen Flyer zu den Präventionskursen im BadeWerk. Gerne beraten wir Sie persönlich unter 04974 18860. Wir freuen uns auf Sie.



Gut zu wissen!
Mindestens 80 % Erstattung durch die Krankenkasse!

Gymnastik und Fitnessstraining

Fitnessplan – Sport und Entspannung

Uhrzeit	Montag	Dienstag
08.00 Uhr	Aqua-Fit	
09.00 Uhr	Schulter- und Nackenschule	
10.00 Uhr		
11.00 Uhr	Aqua-Fit	
12.00 Uhr	Pilates	
14.00 Uhr	Progressive Muskelentspannung nach Jacobson	BBP-Bauch, Beine, Po
15.00 Uhr	Fit-Mix	
15.30 Uhr		Faszientraining
16.15 Uhr		Wirbelsäulengymnastik
17.30 Uhr		Aqua-Fit
18.45 Uhr		
19.00 Uhr		Präventionskurs Aqua-Fit
19.45 Uhr		Präventionskurs Pilates

Gut zu wissen!
Fragen Sie gern nach unserer Kinderbetreuung

Kursgebühr

1 Einheit: 6 Euro / 3 Einheiten: 15 Euro / 10 Einheiten: 45,00 Euro

Fitness im Fitnessraum
Fitness im Freien
Fitness im Wasser

Bitte entnehmen Sie die Kurszeiten aus unserem Fitnessplan

Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Präventionskurs Aqua-Fit		Aqua-Fit
Aqua-Fit		Schulter- und Nackenschule
	Flut-Fitness	
Aqua-Fit	Klima-Exkurs Th	Aqua-Fit
Pilates		Pilates
Nordisch Walking (mit/ohne Nordisch Walking-Stöcke)	BBP-Bauch, Beine, Po	Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
Präventionskurs Nordic Walking		Nordisch Walking (mit/ohne Nordisch Walking-Stöcke)
	Faszientraining	
	Wirbelsäulengymnastik	
	Aqua-Fit*	Präventionskurs Aqua-Fit**
	Flut-Fitness (für Beginner)	
	Präventionskurs Progressive Muskelentspannung nach Jacobson	
	Flut-Fitness	

* außerhalb der Präventionszeiten
** 07.03.-09.05. / 25.07.-26.09.

Hinweis: Bringen Sie bitte ein Badetuch zu den Kursen mit, gegen eine geringe Gebühr können Sie sich auch ein Badetuch bei uns ausleihen.

Schwimmen und Wassergymnastik

Täglich geöffnet

Montag: 08.00 bis 09.30 Uhr Frühschwimmen (Erwachsene)
10.00 bis 19.30 Uhr Schwimmen für Groß und Klein
19.30 bis 21.00 Uhr Abendschwimmen (Erwachsene) mit Wassergymnastik (30 Min.)

Dienstag: 10.00 Uhr bis 20.00 Uhr Schwimmen für Groß und Klein

Mittwoch: 08.00 bis 09.30 Uhr Frühschwimmen (Erwachsene) mit Wassergymnastik (30 Min.)
09.15 bis 10.00 Uhr Babyschwimmen (auch als Kurs buchbar)
10.00 bis 19.30 Uhr Schwimmen für Groß und Klein
19.30 bis 21.00 Uhr Abendschwimmen (Erwachsene)

Donnerstag: 10.00 bis 21.00 Uhr Schwimmen für Groß und Klein

Freitag: 08.00 bis 09.30 Uhr Frühschwimmen (Erwachsene)
10.00 bis 19.30 Uhr Schwimmen für Groß und Klein
19.30 bis 21.00 Uhr Abendschwimmen (Erwachsene)

Samstag: 10.00 bis 21.00 Uhr Schwimmen für Groß und Klein

Sonntag: 10.00 bis 19.00 Uhr Schwimmen für Groß und Klein

Spielnachmittag für Kinder: Jeden 3. Donnerstag im Monat von 14.00 bis 17.00 Uhr (in den Ferien wöchentlich)

Feiertage: 10.00 bis 19.00 Uhr / Karfreitag und Ostermontag 10.00 bis 21.00 Uhr / Heiligabend geschlossen / Silvester von 10.00 bis 14.00 Uhr / fällt ein Feiertag auf einen Mo., Mi. oder Fr. entfällt das Früh- und Abendschwimmen.

Preise Meerwasser-Hallenbad

	Wohlfühlzeit	mit NSC*	ohne NSC*
Erwachsene	1,5 Std.	4,00 Euro	4,50 Euro
	4 Std.	5,50 Euro	6,00 Euro
Kinder/Jugendl. (4 - 15 Jahre)	Tageskarte	8,50 Euro	9,00 Euro
	1,5 Std.	2,00 Euro	2,50 Euro
Kinder bis 3 Jahre	4 Std.	3,00 Euro	3,50 Euro
	Tageskarte	4,50 Euro	5,00 Euro
Familie (2 Erwachsene, 2 Kinder)	Freier Eintritt		
Früh- und Abendschwimmen	4 Std.	13,00 Euro	13,50 Euro
Babyschwimmen	1,5 Std.	4,00 Euro	4,00 Euro
Babyschwimmkurs	45 Min.	3,00 Euro	3,00 Euro
	8x 30 Min.	75,00 Euro	75,00 Euro

Hinweis: Werden die oben genannten Zeiten überschritten, so können Sie beim Ausgang die Differenz zur nächsten Zeiteinheit nachlösen.

* Nordsee-ServiceCard

Ihre Vorteile mit dem Chip-Armband

Beim Eintritt ins BadeWerk erhalten Sie ein Chip-Armband. Damit können Sie Ihren Umkleideschrank öffnen und schließen sowie bequem zwischen den Bereichen im BadeWerk wechseln. Wenn Sie Massagen, Kosmetik oder Speisen und Getränke im Sauna-Bistro konsumieren möchten, können Sie diese Leistungen einfach auf Ihr Chip-Armband aufbuchen lassen und am Ende Ihres BadeWerk-Besuches bequem an der Kasse bezahlen.

Wertchip für „Vielbesucher“

Für die Nutzung des Meerwasser-Hallenbades oder der Sauna-Landschaft sowie für Ihre Teilnahme an unserem Fitnessprogramm bieten wir Ihnen folgende Rabatte mit dem Wertchip an:

70,00 Euro – 10% Rabatt	130,00 Euro – 15% Rabatt
250,00 Euro – 20% Rabatt	500,00 Euro – 30% Rabatt

Den Wertchip können Einzelpersonen und Lebensgemeinschaften mit bis zu zwei Erwachsenen mit Kindern nutzen. Wir beraten Sie gerne.

Wir freuen uns auf Sie!



BadeWerk Neuharlengersiel

Edo-Edzards-Straße 1
26427 Thalasso-Nordseeheilbad Neuharlengersiel
Telefon: 04974 188-60 | Fax: 04974 18882
Mail: badewerk@neuharlengersiel.de

www.badewerk.de

Thalasso ist unsere Natur

Öffnungszeiten und Preise 2019



BadeWerk
Neuharlengersiel

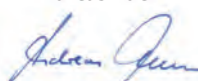
Herzlich willkommen im BadeWerk Neuharlingersiel

Thalasso ist unsere Natur – und damit ein klares Bekenntnis zu unserer Nordseeküste

Bewusst setzen wir auf die Werte unserer einzigartigen Region: Das Meer, der Charakter unseres Fischerdorfes, die typisch ostfriesische Kultur – all das spiegelt sich im BadeWerk wider. Deswegen ist für uns von besonderer Bedeutung, dass wir die Geschenke der Natur aus unserer unmittelbaren Umgebung auch für unsere Anwendungen im BadeWerk nutzen. Die Kraft des Meeres mit seinen natürlichen, ursprünglichen Heilmitteln wie Klima, Meerwasser, Algen und Naturschlick findet vor allem bei unseren Thalasso-Therapien Anwendung, die zu innerer Balance, körperlicher Gesundheit und Wohlbefinden unserer Gäste beitragen. Seien Sie willkommen im BadeWerk und genießen Sie Ihre Zeit bei uns mit Thalasso und Wellness pur in entspannender Wohlfühl-Atmosphäre, mit vitalisierenden Massagen oder einem entstressenden Fitnessprogramm – bei unserem hochkompetenten, freundlichen Team sind Sie in den besten Händen.

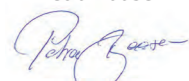
Unsere Einrichtung im Thalasso-Nordseeheilbad Neuharlingersiel ist ein geprüfter Thalasso-Partnerbetrieb. Zusätzlich ist das BadeWerk vom Niedersächsischen Heilbäderverband zum dritten Mal in Folge mit 5 Medical Wellness-Sternen ausgezeichnet worden. Wir wünschen Ihnen angenehme Entspannung und schöne Momente im BadeWerk Neuharlingersiel.

Andreas Eden



Geschäftsführer und Kurdirektor

Petra Baasen



Leiterin des BadeWerk



Massagen, Packungen, Peelings, Bäder und Kosmetik

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag von 09.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Samstag bis Sonntag von 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Abweichende Öffnungszeiten:

Bitte erkundigen Sie sich nach unseren Öffnungszeiten an den gesetzlichen Feiertagen unter der Telefonnummer: 04974 188-60 oder auf unserer Internetseite: www.badewerk.de.

Massagen

Thalasso-Aroma-Massage	25 Minuten	29,00 Euro
Thalasso-Aroma-Massage	50 Minuten	51,00 Euro
Kinder- u. Jugendmassage (9–16 J.)	25 Minuten	25,00 Euro
Edelstein-Massage	25 Minuten	30,00 Euro
Fußreflexzonen-Massage	25 Minuten	29,00 Euro
Hot-Stone Massage	55 Minuten	65,00 Euro

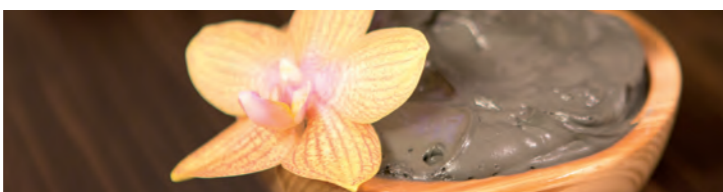
Ayurveda (Abhyanga)

Gesichts- und Kopfmassage	20 Minuten	25,00 Euro
Ayurveda-Massage, 2-händig	90 Minuten	99,00 Euro
Synchr.-Ayurveda-Massage, 4-händ.	90 Minuten	133,00 Euro
Shirodara-Stirnölguss	25 Minuten	35,00 Euro

Wohlfühlbäder

Meeresschaumbad mit Algen	20 Minuten	25,00 Euro
Meersalzmilchbad	20 Minuten	24,00 Euro
Meerwasserbad	20 Minuten	22,00 Euro
Schlickbad	15 Minuten	35,00 Euro
Naturschlickvollbad*	15 Minuten	35,00 Euro

Viele weitere entspannende Anwendungen und Informationen zum BadeWerk finden Sie in unserem Wohlfühlplaner!



* erhältlich in der med. Kurmittelabteilung

Thalasso-Körperpackung

Meersalzpackung	25 Minuten	25,00 Euro
Sanddorn-Meersalzpackung	25 Minuten	28,00 Euro
Algenpackung	25 Minuten	28,00 Euro
Feuchtigkeitspackung	25 Minuten	25,00 Euro
Naturschlick-Teilkörperpackung	20 Minuten	26,00 Euro
als Intensivpackung	30 Minuten	35,00 Euro
Naturschlick-Ganzkörperpackung	25 Minuten	34,00 Euro
als Intensivpackung	35 Minuten	43,00 Euro
Beinfreiheit	40 Minuten	45,00 Euro



Thalasso-Körperpeeling

Meersalz-Peeling	20 Minuten	24,00 Euro
Thalasso-Schlick-Peeling	20 Minuten	24,00 Euro
Peeling Et Packung im Schlickdampfer	20 Minuten	12,00 Euro
Thalasso Meeresschaum-Peeling	25 Minuten	28,00 Euro

Meereskosmetik für Sie und Ihn

Kosmetische Grundbehandlung	60 Minuten	65,00 Euro
Kosm. Grundbehandlung f. d. Mann	45 Minuten	47,00 Euro
Exklusivbehandlung	90 Minuten	95,00 Euro
Detox-Gesichtsbehandlung	90 Minuten	89,00 Euro
Meeresgoldbehandlung	45 Minuten	49,00 Euro
Schöne Augen	40 Minuten	40,00 Euro
Augenblick mal	25 Minuten	22,00 Euro
Make-up für den Tag/Abend	25 Minuten	25,00 Euro

Weitere Angebote im Flyer „Wellness-Arrangements im BadeWerk Neuharlingersiel“. Bitte sprechen Sie uns gerne auf weitere Angebote auch im Bereich Wimpern färben und Augenbrauen korrigieren an.

Kosmetische Fußpflege	25 Minuten	27,00 Euro
Schöne Füße	45 Minuten	47,00 Euro

Die kosmetische Fußpflege ist auch als 10er-Karte erhältlich. Bitte sprechen Sie uns an.

Beauty-Party für Mädchen

Wir wollen uns richtig verwöhnen und verbringen einen coolen Nachmittag im BadeWerk! Bitte bringt einen Badeanzug, Handtuch, dicke Socken und, wenn ihr habt, ein Stirnband und ein kleines Kissen mit. Wir freuen uns auf euch!

Teiln.: Mädchen von 10–15 Jahren. Mind. 4 / Max. 12 Teilnehmer

Termine: Mittwochs 1 Einh. 3 Std.

02.01., 10.04., 17.04., 24.04., 10.07., 17.07., 24.07., 31.07., 07.08., 14.08., 21.08., 09.10., 16.10., 23.10.

mit NordseeService-Card 17,50 Euro
ohne NordseeService-Card 19,50 Euro



Sauna-Landschaft

Öffnungszeiten

Montag bis Samstag von 10.00 Uhr bis 22.00 Uhr

Sonntag von 10.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Damen-Sauna: Mittwoch von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Mitternachts-Sauna an jedem 3. Freitag im Monat bis 24.00 Uhr

Feiertage von 10.00 bis 20.00 Uhr / Karfreitag und Ostermontag von 10.00 bis 22.00 Uhr / Heiligabend geschlossen / Silvester von 10.00 bis 14.00 Uhr / Fällt der Feiertag auf einen Mittwoch, findet die Damen-Sauna nicht statt

Angebote im Innenbereich: Hafen-Sauna, ca. 85 °C mit automatischer Aufgussanlage zur vollen Stunde / Salzkajüte, ca. 42 °C / Dampf-Bad, ca. 45 °C / Schlick-Dampfer, ca. 45 °C / Tidebecken / Kneipp-Duschen / Ruheräume / Ruhebereiche / Eisbrunnen / Kaminzimmer / Bistro / Solarium Fußbecken / Wärmebänke

Angebote im Außenbereich: Strandhallen-Sauna, ca. 85 °C / Deich-Sauna, ca. 100 °C / Kutter-Sauna, ca. 60 °C und 30% Luftfeuchte / Hängematten / Strandkörbe / Bistro-Terrasse / Tidebecken / Sauna-Garten / Tauchbecken / Abkühlhaus / Kaminterrasse



Preise Sauna-Landschaft (inkl. Eintritt Meerwasser-Hallenbad)

	Wohlfühlzeit	mit NSC*	ohne NSC*
Erwachsene	4 Std.-Tarif	15,00 Euro	16,00 Euro
Erwachsene	Tageskarte	19,00 Euro	20,00 Euro
Kinder/Jugendl. (4–15 Jahre)		7,00 Euro	7,50 Euro
Kinder bis 3 Jahre		Freier Eintritt	
Erwachsene**	2,5 Std.-Tarif	10,50 Euro	11,00 Euro

* Nordsee-ServiceCard

** gültig nur am Mittwoch von 16–22 Uhr

Physiotherapeutische Anwendungen

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag von 08.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Medizinische Anwendungen

Klassische Massage	20 Minuten	23,00 Euro
als 5er-Paket		95,00 Euro
Bindegewebsmassage	20 Minuten	22,00 Euro
Dorn-Breuss-Therapie	25 Minuten	25,00 Euro
Triggerpunktmassage	40 Minuten	40,00 Euro
Physiotaping	20 Minuten	15,00 Euro
Kopfschmerztherapie	30 Minuten	30,00 Euro
Manuelle Lymphdrainage	30 Minuten	30,00 Euro
Manuelle Lymphdrainage	45 Minuten	45,00 Euro
Manuelle Lymphdrainage	60 Minuten	60,00 Euro
Gruppenbewegungsbad	20 Minuten	12,00 Euro
als 5er-Paket		55,00 Euro
Krankengymnastik (auch CMD)		nur auf Rezept
Manuelle Therapie	30 Minuten	nur auf Rezept
Atemgymnastik		nur auf Rezept
Meerwasser Inhalation	10 Minuten	8,50 Euro
als 5er-Paket		37,00 Euro
Meerwasserbäder	20 Minuten	22,00 Euro
Auf Wunsch oder nach Verordnung mit versch. natürlichen Badezusätzen		
Heilerde	20 Minuten	15,00 Euro €
Heißluft	20 Minuten	9,50 Euro€

Neuharlingersieler Naturschlick

Ganzkörperpackung	20 Minuten	34,00 Euro
Teilkörperpackung	20 Minuten	26,00 Euro
als 5er-Paket		110,00 Euro
Schlickbad	15 Minuten	35,00 Euro

Im BadeWerk können Sie ganzjährig Heil- und Kurmittelverordnungen einlösen. Wir beraten Sie gerne. Rufen Sie an unter: 04974 188-60.