

# Aufgussplan Sauna

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>ganztägig</b>	Dampfbad 45 °C Ostfriesenkräuter +	Dampfbad 45 °C Ostfriesenkräuter +	Dampfbad 45 °C Ostfriesenkräuter +	Dampfbad 45 °C Ostfriesenkräuter +	Dampfbad 45 °C Ostfriesenkräuter +	Dampfbad 45 °C Ostfriesenkräuter +	Dampfbad 45 °C Ostfriesenkräuter +
	Kuttersauna 60 °C Frucht-Aufguss +	Kuttersauna 60 °C Frucht-Aufguss +	Kuttersauna 60 °C Minz-Aufguss +	Kuttersauna 60 °C Minz-Aufguss +	Kuttersauna 60 °C Kräuter-Aufguss +	Kuttersauna 60 °C Kräuter-Aufguss +	Kuttersauna 60 °C Kräuter-Aufguss +
<b>ab 11.00 Uhr</b>	Hafen-Sauna 85 °C Frucht-Aufguss +	Hafen-Sauna 85 °C Frucht-Aufguss +	Hafen-Sauna 85 °C Frucht-Aufguss +	Hafen-Sauna 85 °C Minz-Aufguss +	Hafen-Sauna 85 °C Minz-Aufguss +	Hafen-Sauna 85 °C Minz-Aufguss +	Hafen-Sauna 85 °C Minz-Aufguss +
<b>letzter Aufguss um 21.00 Uhr</b>	aromatische, stündliche Aufgüsse	aromatische, stündliche Aufgüsse	aromatische, stündliche Aufgüsse	aromatische, stündliche Aufgüsse	aromatische, stündliche Aufgüsse	aromatische, stündliche Aufgüsse	aromatische, stündliche Aufgüsse
<b>11.30 Uhr</b>	Strandhallen-Sauna 85 °C Frucht-Aufguss ++	Strandhallen-Sauna 85 °C Frucht-Aufguss ++	Strandhallen-Sauna 85 °C Frucht-Aufguss ++	Strandhallen-Sauna 85 °C Frucht-Aufguss ++	Strandhallen-Sauna 85 °C Frucht-Aufguss ++	Strandhallen-Sauna 85 °C Frucht-Aufguss ++	Strandhallen-Sauna 85 °C Frucht-Aufguss ++
<b>12.30 Uhr</b>	Strandhallen-Sauna 85 °C Minz-Aufguss +++	Strandhallen-Sauna 85 °C Minz-Aufguss +++	Strandhallen-Sauna 85 °C Minz-Aufguss +++	Strandhallen-Sauna 85 °C Minz-Aufguss +++	Strandhallen-Sauna 85 °C Minz-Aufguss +++	Strandhallen-Sauna 85 °C Minz-Aufguss +++	Strandhallen-Sauna 85 °C Minz-Aufguss +++
<b>13.30 Uhr</b>	Strandhallen-Sauna 85 °C Frucht-Aufguss Meersalzpeeling ++	Strandhallen-Sauna 85 °C Frucht-Aufguss Meersalzpeeling ++	Strandhallen-Sauna 85 °C Frucht-Aufguss Meersalzpeeling ++	Strandhallen-Sauna 85 °C Frucht-Aufguss Meersalzpeeling ++	Strandhallen-Sauna 85 °C Frucht-Aufguss Meersalzpeeling ++	Strandhallen-Sauna 85 °C Frucht-Aufguss Meersalzpeeling ++	Strandhallen-Sauna 85 °C Frucht-Aufguss Meersalzpeeling ++
<b>14.00 Uhr</b>	Dampfbad 45 °C Ostfriesenkräuter Beigabe: Honig +	Dampfbad 45 °C Ostfriesenkräuter Beigabe: Honig +	Dampfbad 45 °C Ostfriesenkräuter Beigabe: Honig +	Dampfbad 45 °C Ostfriesenkräuter Beigabe: Honig +	Dampfbad 45 °C Ostfriesenkräuter Beigabe: Honig +	Dampfbad 45 °C Ostfriesenkräuter Beigabe: Honig +	Dampfbad 45 °C Ostfriesenkräuter Beigabe: Honig +
<b>14.30 Uhr</b>	Deich-Sauna 95 °C Kräuter-Aufguss +++	Deich-Sauna 95 °C Kräuter-Aufguss +++	Deich-Sauna 95 °C Kräuter-Aufguss +++	Deich-Sauna 95 °C Kräuter-Aufguss +++	Deich-Sauna 95 °C Kräuter-Aufguss +++	Deich-Sauna 95 °C Kräuter-Aufguss +++	Deich-Sauna 95 °C Kräuter-Aufguss +++
<b>15.30 Uhr</b>	Strandhallen-Sauna 85 °C Frucht-Aufguss ++	Strandhallen-Sauna 85 °C Frucht-Aufguss ++	Strandhallen-Sauna 85 °C Frucht-Aufguss ++	Strandhallen-Sauna 85 °C Frucht-Aufguss ++	Strandhallen-Sauna 85 °C Frucht-Aufguss ++	Strandhallen-Sauna 85 °C Frucht-Aufguss ++	Strandhallen-Sauna 85 °C Frucht-Aufguss ++
<b>16.00 Uhr</b>	-	-	-	-	-	Dampfbad 45 °C Ostfriesenkräuter Beigabe: Honig +	Dampfbad 45 °C Ostfriesenkräuter Beigabe: Honig +
<b>16.30 Uhr</b>	Strandhallen-Sauna 85 °C Blüten-Aufguss ++	Strandhallen-Sauna 85 °C Blüten-Aufguss ++	Strandhallen-Sauna 85 °C Blüten-Aufguss ++	Strandhallen-Sauna 85 °C Blüten-Aufguss ++	Strandhallen-Sauna 85 °C Blüten-Aufguss ++	Strandhallen-Sauna 85 °C Blüten-Aufguss ++	Strandhallen-Sauna 85 °C Blüten-Aufguss ++
<b>17.00 Uhr</b>	Dampfbad 45 °C Ostfriesenkräuter Beigabe: Honig +	Dampfbad 45 °C Ostfriesenkräuter Beigabe: Honig +	Dampfbad 45 °C Ostfriesenkräuter Beigabe: Honig +	Dampfbad 45 °C Ostfriesenkräuter Beigabe: Honig +	Dampfbad 45 °C Ostfriesenkräuter Beigabe: Honig +	-	-
<b>17.30 Uhr</b>	Deich-Sauna 95 °C Minz-Aufguss +++	Deich-Sauna 95 °C Minz-Aufguss +++	Deich-Sauna 95 °C Minz-Aufguss +++	Deich-Sauna 95 °C Minz-Aufguss +++	Deich-Sauna 95 °C Minz-Aufguss +++	Deich-Sauna 95 °C Minz-Aufguss +++	Deich-Sauna 95 °C Minz-Aufguss +++
<b>18.00 Uhr</b>	-	-	-	-	-	Dampfbad 45 °C Ostfriesenkräuter Beigabe: Honig +	Dampfbad 45 °C Ostfriesenkräuter Beigabe: Honig +
<b>18.30 Uhr</b>	Strandhallen-Sauna 85 °C Frucht-Aufguss ++	Strandhallen-Sauna 85 °C Frucht-Aufguss ++	Strandhallen-Sauna 85 °C Frucht-Aufguss ++	Strandhallen-Sauna 85 °C Frucht-Aufguss ++	Strandhallen-Sauna 85 °C Frucht-Aufguss ++	Strandhallen-Sauna 85 °C Frucht-Aufguss ++	Strandhallen-Sauna 85 °C Frucht-Aufguss ++
<b>19.00 Uhr</b>	Dampfbad 45 °C Ostfriesenkräuter Beigabe: Honig +	Dampfbad 45 °C Ostfriesenkräuter Beigabe: Honig +	Dampfbad 45 °C Ostfriesenkräuter Beigabe: Honig +	Dampfbad 45 °C Ostfriesenkräuter Beigabe: Honig +	Dampfbad 45 °C Ostfriesenkräuter Beigabe: Honig +	Dampfbad 45 °C Ostfriesenkräuter Beigabe: Honig +	-
<b>19.30 Uhr</b>	Strandhallen-Sauna 85 °C Kräuter-Aufguss +++	Strandhallen-Sauna 85 °C Kräuter-Aufguss +++	Strandhallen-Sauna 85 °C Kräuter-Aufguss +++	Strandhallen-Sauna 85 °C Kräuter-Aufguss +++	Strandhallen-Sauna 85 °C Kräuter-Aufguss +++	Strandhallen-Sauna 85 °C Kräuter-Aufguss +++	-

+ = Intensität des Aufgusses