

## Vorbeugen statt heilen

### Präventionskurse

Wir bieten Ihnen im Rahmen der Präventionskurse ein umfangreiches Kursangebot über 10 Wochen oder kompakt für fünf Tage.

Jedem gesetzlich Versicherten stehen jährlich zwei Präventionskurse zu. Wenn Sie an mindestens acht von zehn Terminen (bei den Kompaktkursen an mindestens vier von fünf Terminen) teilgenommen haben, erstattet Ihnen Ihre Krankenkasse mindestens 80 Prozent der Gebühren.

Wir übernehmen gerne für Sie die Abrechnung mit Ihrer Krankenkasse.

Eine Übersicht der aktuellen Termine finden Sie im Internet unter [www.badewerk.de](http://www.badewerk.de) und im aktuellen Flyer zu den Präventionskursen im BadeWerk. Gerne beraten wir Sie persönlich unter 04974 18860. Wir freuen uns auf Sie.

**Gut zu wissen!**  
Mindestens 80 % Erstattung durch die Krankenkasse!



## Sport und Entspannung

### Fitnessplan

Uhrzeit	Montag	Dienstag
08.00 Uhr	Aqua-Fit Präventionskurs Aqua-Fit	
09.00 Uhr	Pilates	
10.00 Uhr	Aqua-Fit	
11.00 Uhr		Schulter- und Nackenschule
12.00 Uhr		
14.00 Uhr	Schulter- und Nackenschule	Pilates
15.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	
15.30 Uhr		Faszientraining
16.30 Uhr		Wirbelsäulengymnastik
18.00 Uhr		Aqua-Fit Präventionskurs Aqua-Fit
19.15 Uhr		Präventionskurs Pilates

### Kursgebühr

1 Einheit: 8 Euro / 3 Einheiten: 21 Euro / 10 Einheiten: 65 Euro

- Fitness im Fitnessraum / 45 Minuten
- Fitness im Wasser / 45 Minuten
- Fitness im Freien / 45 Minuten

### Bitte entnehmen Sie die Kurszeiten aus unserem Fitnessplan

Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aqua-Fit		
Pilates		Schulter- und Nackenschule
	Progressive Muskelentspannung nach Jacobson	Aqua-Fit
		Pilates
Nordic Walking	Pilates	
		Wirbelsäulengymnastik
	Faszientraining	
	Wirbelsäulengymnastik	
	Aqua-Fit Präventionskurs Aqua-Fit	
	Pilates	

### Hinweise:

Bitte melden Sie sich spätestens einen Tag vor Kursbeginn an. Erscheinen Sie bitte in Sportbekleidung und bringen Sie sich ein Badetuch mit. Gegen eine Gebühr von 6,00 Euro können Sie sich auch ein Badetuch ausleihen.

Bitte prüfen Sie im Internet die aktuellen Kurse und Termine. Änderungen behalten wir uns vor.

## Schwimmen und Aqua-Fit

### Öffnungszeiten

<b>Montag</b>	14.00 bis 20.00 Uhr
<b>Dienstag</b>	09.30 bis 14.00 Uhr
<b>Mittwoch</b>	14.00 bis 20.00 Uhr
<b>Donnerstag, Freitag und Samstag</b>	12.00 bis 18.00 Uhr
<b>Sonn- und Feiertage</b>	10.00 bis 18.00 Uhr

**Frühschwimmen (nur für Erwachsene)** 08.00 bis 09.30 Uhr  
Dienstag und Freitag

**Textilfreies Mitternachts-Schwimmen**  
jeden 3. Freitag im Monat von 18.00 Uhr bis 24.00 Uhr



### Preise Meerwasser-Hallenbad

	Wohlfühlzeit	mit NSC*	ohne NSC*
Erwachsene	2 Std.	5,50 Euro	6,00 Euro
	4 Std.	8,00 Euro	8,50 Euro
	Tageskarte	11,50 Euro	12,00 Euro
Kinder/Jugendl. (4 – 15 Jahre)	2 Std.	4,00 Euro	4,50 Euro
	4 Std.	5,00 Euro	5,50 Euro
	Tageskarte	6,50 Euro	7,00 Euro
Kinder bis 3 Jahre		Freier Eintritt	
Frühschwimmen	1,5 Std.	5,00 Euro	5,00 Euro

\* Nordsee-ServiceCard

**Hinweis:** Menschen mit Einschränkungen zahlen den regulären Eintrittspreis. Eine Begleitperson von Gästen mit dem Kennzeichen „B“ im Behindertenausweis hat freien Eintritt. Werden die oben genannten Eintrittszeiten überschritten, wird die Differenz zur nächsten Preisstufe am Ausgang nachberechnet.

## Ihre Vorteile mit dem Chip-Armband

Beim Eintritt ins BadeWerk erhalten Sie ein Chip-Armband. Damit können Sie Ihren Umkleideschrank öffnen und schließen sowie bequem zwischen den Bereichen im BadeWerk wechseln. Wenn Sie Massagen, Kosmetik oder Speisen und Getränke im Sauna-Bistro konsumieren möchten, können Sie diese Leistungen einfach auf Ihr Chip-Armband aufbuchen lassen und am Ende Ihres BadeWerk-Besuches bequem an der Kasse bezahlen.

### Wertchip für „Vielbesucher“

Für die Nutzung des Meerwasser-Hallenbades oder der Saunalandschaft sowie für Ihre Teilnahme an unserem Fitnessprogramm bieten wir Ihnen folgende Rabatte mit dem Wertchip an:

70,00 Euro – 10% Rabatt	130,00 Euro – 15% Rabatt
250,00 Euro – 20% Rabatt	500,00 Euro – 30% Rabatt

Den Wertchip können Einzelpersonen und Lebensgemeinschaften mit bis zu zwei Erwachsenen mit Kindern nutzen. Wir beraten Sie gerne.

## Wir freuen uns auf Sie!



### BadeWerk Neuharlingersiel

Edo-Edzards-Straße 1  
26427 Thalasso-Nordseeheilbad Neuharlingersiel  
Telefon: 04974 18860 | Fax: 04974 18882  
Mail: [badewerk@neuharlingersiel.de](mailto:badewerk@neuharlingersiel.de)

[www.badewerk.de](http://www.badewerk.de)

# Thalasso ist unsere Natur

## Öffnungszeiten und Preise 2022/2023



**BadeWerk**  
Neuharlingersiel

## Herzlich willkommen im BadeWerk Neuharlingersiel

Bewusst setzen wir auf die Werte unserer einzigartigen Region: Das Meer, der Charakter unseres Fischerdorfes, die typisch ostfriesische Kultur – all das spiegelt sich im Thalasso-Zentrum BadeWerk wider. Deswegen ist für uns von besonderer Bedeutung, dass wir die Geschenke der Natur aus unserer Umgebung auch für unsere Anwendungen im BadeWerk Neuharlingersiel nutzen. Die Kraft des Meeres mit seinen natürlichen, ursprünglichen Heilmitteln wie Klima, Meerwasser, Algen und Naturschlick findet vor allem bei unseren Thalasso-Therapien Anwendung, die zu innerer Balance, körperlicher Gesundheit und Wohlbefinden unserer Gäste beitragen. Seien Sie willkommen im Thalasso-Zentrum BadeWerk und genießen Sie Ihre Zeit bei uns mit Thalasso und in entspannender Wohlfühl-Atmosphäre, mit vitalisierenden Massagen oder einem entstressenden Fitnessprogramm – bei unserem hochkompetenten, freundlichen Team sind Sie in den besten Händen.

Unsere Einrichtung im Thalasso-Nordseeheilbad Neuharlingersiel ist ein geprüfter Thalasso-Partnerbetrieb. Zusätzlich ist das BadeWerk Neuharlingersiel vom Niedersächsischen Heilbäderverband zum vierten Mal in Folge mit 5 Medical Wellness-Sternen ausgezeichnet worden. Wir wünschen Ihnen angenehme Entspannung und schöne Momente im BadeWerk Neuharlingersiel.

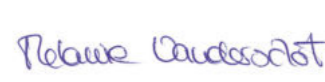
Andreas Eden



Geschäftsführer und Kurdirektor



Melanie Vanderschot



Leiterin des BadeWerk Neuharlingersiel



## Massagen, Packungen, Peelings, Bäder und Kosmetik

### Öffnungszeiten

Montag bis Freitag von 09.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Samstag bis Sonntag von 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr

### Massagen

Thalasso-Aroma-Rückenmassage*	25 Minuten	35,00 Euro
Thalasso-Aroma-Ganzkörpermassage*	50 Minuten	60,00 Euro
Kinder- u. Jugendmassage (9–16 J.)	25 Minuten	35,00 Euro
Edelstein-Massage	20 Minuten	35,00 Euro
Fußreflexzonen-Massage	25 Minuten	38,00 Euro
Hot-Stone Massage	55 Minuten	75,00 Euro

### \*Auch als Massagen für zwei

Lassen Sie sich als Paar gemeinsam verwöhnen und genießen Sie die Thalasso-Aroma-Massagen gegen einen Aufpreis von 5,00 Euro pro Gast, auch zeitgleich im wohligen Wellness-Ambiente.

### Ayurveda (Abhyanga)

Gesichts- und Kopfmassage	25 Minuten	35,00 Euro
Ayurveda-Massage	90 Minuten	118,00 Euro
Shirodara-Stirnölguss	25 Minuten	45,00 Euro

### Wohlfühlbäder

Naturschlickvollbad	15 Minuten	45,00 Euro
Meerwasserbad mit Algen	20 Minuten	29,00 Euro
Meersalzmilchbad	20 Minuten	29,00 Euro
Meerwasserbad	20 Minuten	26,00 Euro

Auf Wunsch oder nach Verordnung mit versch. natürlichen Badezusätzen 3,00 Euro



### Thalasso-Körperpackung

Meersalzpackung*	25 Minuten	30,00 Euro
Sanddorn-Meersalzpackung*	25 Minuten	33,00 Euro
Algenpackung*	25 Minuten	33,00 Euro
Feuchtigkeitspackung*	25 Minuten	33,00 Euro
Naturschlick-Teilkörperpackung*	20 Minuten	33,00 Euro
als Intensivpackung*	30 Minuten	43,00 Euro
Naturschlick-Ganzkörperpackung*	25 Minuten	40,00 Euro
als Intensivpackung*	35 Minuten	50,00 Euro
Beinfreiheit	40 Minuten	52,00 Euro



### Thalasso-Körperpeeling

Meersalz-Peeling*	25 Minuten	31,00 Euro
Thalasso-Seifen-Peeling*	25 Minuten	32,00 Euro
Peeling Et Packung im Schlick-Dampfer	20 Minuten	20,00 Euro*

\* für die 1. Person, jede weitere Person 12,00 Euro

### \*Anwendungen auf der Sofpack-Liege:

Genießen Sie diese Anwendungen auch auf unserer Sofpack-Liege, die Sie während Ihrer Wohlfühlzeit wie auf einem warmen Wasserbett schweben lässt, optional zusätzlich mit entspannender Massagefunktion. Sofpack-Liege: 5,00 Euro  
Massagefunktion: 5,00 Euro

### Meereskosmetik für Sie und Ihn

Kosmetische Grundbehandlung	60 Minuten	74,00 Euro
Kosm. Grundbehandlung f. d. Mann	60 Minuten	74,00 Euro
Exklusivbehandlung	90 Minuten	105,00 Euro
Detox-Gesichtsbehandlung	90 Minuten	99,00 Euro
Meeresgoldbehandlung	60 Minuten	74,00 Euro
Augenblick mal	30 Minuten	35,00 Euro
Schöne Hände	35 Minuten	37,00 Euro
Schöne Füße	50 Minuten	57,00 Euro
Kosmetische Fußpflege inkl. Fußbad	35 Minuten	38,00 Euro

### Gerne können Sie Ihre BadeWerk-Bekleidung bei uns ausleihen:

BadeWerk-Bademantel: 8,00 Euro/Tag  
BadeWerk-Badehandtuch: 6,00 Euro/Tag  
\* Bei mehrtägiger Ausleihe bitten wir Sie um einen Pfand (Bademantel 50,00 Euro, Badehandtuch 20,00 Euro)



### Selbstverständlich können Sie folgende BadeWerk-Artikel auch käuflich erwerben:

BadeWerk-Bademantel 89,00 Euro  
BadeWerk-Badehandtuch 39,00 Euro  
BadeWerk-Badeslipper 5,00 Euro

### Solarium: 2,00 Euro / 5 Minuten

### Parkgebühr:

Bitte lösen Sie beim Besuch des BadeWerk Neuharlingersiel vorab keine Parkgebühren. Genießen Sie erst Ihre Wohlfühlzeit und tragen Sie im Nachhinein beim Verlassen Ihr Kennzeichen im Thalasso-Zentrum ein, damit Sie kostenfrei parken können.

## Sauna-Landschaft

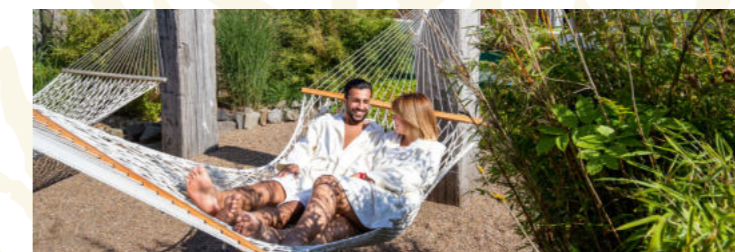
### Öffnungszeiten

Montag bis Samstag 10.00 bis 21.00 Uhr

Sonn- und Feiertage 10.00 bis 18.00 Uhr

Damen-Sauna mittwochs 10.00 bis 16.00 Uhr

Mitternachts-Sauna jeden 3. Freitag im Monat von 18.00 bis 24.00 Uhr



**Angebote im Innenbereich:** Hafen-Sauna, ca. 85 °C mit automatischer Aufgussanlage zur vollen Stunde / Salzkajüte, ca. 42 °C / Nebelbank, ca. 45 °C / Tidebecken / Kneipp-Duschen / Ruhebereiche / Eisbrunnen / Kaminzimmer / Bistro / Solarium / Fußbecken / Wärmebänke

**Angebote im Außenbereich:** Strandhallen-Sauna, ca. 85 °C / Deich-Sauna, ca. 95 °C / Kutter-Dampfer, ca. 60 °C und 30% Luftfeuchte / Hängematten / Strandkörbe / Bistro-Terrasse / Sauna-Garten / Tauchbecken / Abkühlhaus / Kaminterrasse

### Preise Sauna-Landschaft (inkl. Eintritt Meerwasser-Hallenbad)

	Wohlfühlzeit	mit NSC*	ohne NSC*
Erwachsene	2 Std.	16,00 Euro	17,00 Euro
	4 Std.	20,00 Euro	21,00 Euro
	Tageskarte	27,00 Euro	28,00 Euro
Kinder/Jugendliche (4 – 15 Jahre)	2 Std.	16,00 Euro	17,00 Euro
	4 Std.	20,00 Euro	21,00 Euro
	Tageskarte	27,00 Euro	28,00 Euro
Kinder bis 3 Jahre		Freier Eintritt	

\* Nordsee-ServiceCard

**Hinweis:** Menschen mit Einschränkungen zahlen den regulären Eintrittspreis. Eine Begleitperson von Gästen mit dem Kennzeichen „B“ im Behindertenausweis hat freien Eintritt. Werden die oben genannten Eintrittszeiten überschritten, wird die Differenz zur nächsten Preisstufe am Ausgang nachberechnet.

## Physiotherapeutische Anwendungen

### Öffnungszeiten

Montag bis Freitag von 08.00 Uhr bis 18.00 Uhr

### Medizinisch-therapeutische Anwendungen

Klassische Massage	20 Minuten	27,00 Euro
als 5er-Paket		125,00Euro
Bindgewebssmassage	20 Minuten	27,00 Euro
Dorn-Breuss-Therapie	25 Minuten	30,00 Euro
Kopfschmerztherapie	30 Minuten	35,00 Euro
Manuelle Lymphdrainage	30 Minuten	32,00 Euro
Manuelle Lymphdrainage	45 Minuten	48,00 Euro
Manuelle Lymphdrainage	60 Minuten	63,00 Euro
Gruppenbewegungsbad	20 Minuten	15,00 Euro
Meerwasser Inhalation	10 Minuten	10,00 Euro
als 5er-Paket		45,00 Euro
Meerwasserbad	20 Minuten	26,00 Euro
Auf Wunsch oder nach Verordnung mit versch. natürlichen Badezusätzen 3,00 Euro		
Heilerde	20 Minuten	17,00 Euro
Heißluft	15 Minuten	10,00 Euro
Faszientherapie	20 Minuten	30,00 Euro

### Kur- und Rezeptanwendungen

Krankengymnastik (auch CMD)	20 Minuten	29,00 Euro
Manuelle Therapie	20 Minuten	32,00 Euro
Atemgymnastik	15 Minuten	25,00 Euro

### Neuharlingersieler Naturschlick

Ganzkörperpackung	25 Minuten	40,00 Euro
Teilkörperpackung	20 Minuten	33,00 Euro
als 5er-Paket		140,00Euro
Naturschlickvollbad	15 Minuten	45,00 Euro