



● Thalasso
ist unsere Natur



BadeWerk
Neuharlingersiel

Kompaktkurse 2023

Liebe Gäste,

Sie möchten sich in Ihrem Urlaub sportlich betätigen,
Ihr Immunsystem stärken und zusätzlich etwas für Körper und Seele tun?
Erlernen Sie in unseren speziellen Präventionskursen kompakt
in einer Woche die Nordic Walking- oder die Pilates-Technik.

**Mindestens
80 Prozent
Erstattung
durch Ihre
Krankenkasse*

Kurse: **Nordic Walking**
17.04. - 21.04. | 09.10. - 13.10.

Pilates
17.04. - 21.04. | 09.10. - 13.10.

Uhrzeiten: Mo. bis Fr.
09.00 Uhr bis 10.30 Uhr

Mo. und Fr.
15.00 Uhr bis 16.30 Uhr
Di., Mi., und Do.
14.00 Uhr bis 15.30 Uhr

Dauer: 5 Einheiten je 90 Minuten

Kursgebühr: 100 Euro*

Treffpunkt: Rezeption im BadeWerk

Teilnehmer: Mind. 2

*Wenn Sie an mindestens vier von fünf Terminen teilgenommen haben, erstattet Ihnen Ihre Krankenkasse mindestens 80 Prozent der Gebühren. Wir übernehmen für Sie die Abrechnung mit Ihrer Krankenkasse.

BadeWerk Neuharlingersiel

Edo-Edzards-Straße 1 | 26427 Neuharlingersiel | Telefon 04974 18860 | Fax 04974 18882 | badewerk@neuharlingersiel.de