

Wählen Sie Ihr perfektes Arrangement aus unserem Angebot

Winter-Fit am Wattenmeer – Klassisch

Begrüßung und Einführung in die Klima-Woche

- 5x Klimaexkursion (45 Min.)
- 1x Tageskarte BadeWerk Neuharlingersiel mit Sauna-Landschaft und Meerwasser-Hallenbad
- 1x Peeling & Packung im Schlick-Dampfer (20 Min.)

180,00 Euro

Winter-Fit am Wattenmeer – Aktiv

Begrüßung und Einführung in die Klima-Woche

- 5x Klimaexkursion (45 Min.)
- 1x Tageskarte BadeWerk Neuharlingersiel mit Sauna-Landschaft und Meerwasser-Hallenbad
- 1x Peeling & Packung im Schlick-Dampfer (20 Min.)
- 1x Thalasso-Fußmassage (25 Min.)
- 3x Fitnesseinheiten nach Wahl (je 45 Min.)
–siehe Fitnessplan–

235,00 Euro

Winter-Fit am Wattenmeer – Relax

Begrüßung und Einführung in die Klima-Woche

- 5x Klimaexkursion (45 Min.)
- 1x Tageskarte BadeWerk Neuharlingersiel mit Sauna-Landschaft und Meerwasser-Hallenbad
- 1x Peeling & Packung im Schlick-Dampfer (20 Min.)
- 1x Thalasso-Aroma-Rückenmassage (25 Min.)
- 1x Meersalzpackung (25 Min.)

250,00 Euro

Eine Voranmeldung ist bis zum 01. November 2026 erforderlich.
Teilnehmer: Mindestens 3 Teilnehmer

Unterkunft gesucht?

Gerne ist Ihnen die Tourist-Information bei der Suche nach einer passenden Unterkunft unter 04974 – 188 12 oder per Mail an info@neuharlingersiel.de behilflich.

Eine Übersicht der Unterkünfte im Thalasso-Nordseeheilbad Neuharlingersiel und Umgebung finden Sie auch unter www.neuharlingersiel.de.



Kirstin Franke

Erleben Sie eine außergewöhnliche Woche mit unserer staatlich anerkannten Gymnastik-lehrerin, zertifizierten Entspannungstrainerin, Wellnesstherapeutin sowie Präventions- und Gesundheitstrainerin für Aqua-Fitness, Nordic Walking und Pilates und Thalasso-Kli-matherapeutin.

Wir freuen uns auf Sie!

BadeWerk Neuharlingersiel

Edo-Edzards-Straße 1
26427 Thalasso-Nordseeheilbad Neuharlingersiel
Telefon: 04974 18860
Mail: badewerk@neuharlingersiel.de



@badewerk.de

Drucklegung: Dezember 2025

www.badewerk.de

Thalasso ist unsere Natur



Winter-Fit am Wattenmeer



BadeWerk
Neuharlingersiel

Herzlich willkommen im Thalasso-Zentrum BadeWerk

Liebe Gäste,

ein guter Grund für Ihren Urlaub an der Nordsee ist das gesundheitsfördernde Reizklima.

Dort, wo natürliches Meerwasser, Schlick, Algen und frische Seeluft zusammenwirken, ist die ideale Region für Ihre Thalasso-Zeit. Besonders in den Wintermonaten macht das Wort Reizklima seinem Namen alle Ehre. Nutzen Sie die Heilkraft des Meeres in dem seit 2015 zertifizierten Thalasso-Nordseeheilbad Neuharlingersiel.

Hier erwartet Sie das mit der Bestnote von fünf Medical Wellness Stars ausgezeichnete BadeWerk Neuharlingersiel, das sich dem Thema Thalasso besonders widmet. Das Arrangement „Winter-Fit am Wattenmeer“ ist ein spezielles Programm, mit dem Sie sich widerstandsfähiger gegen Erkältungen machen.

Die in diesem Angebot enthaltene Klimatherapie führt Sie mit jedem Tag weiter an das Meer. Dabei werden Ihre Temperaturreize unter therapeutischer Anleitung schrittweise gesteigert. Ziel ist es, mit diesen Mitteln Ihre Immunabwehr zu stärken.

Das Thalasso-Zentrum BadeWerk Neuharlingersiel bietet anschließend die beste Möglichkeit, sich ausreichend zu entspannen und aufzuwärmen.

Überzeugen Sie sich selbst von der präventiven Kraft und entspannenden Wirkung der Nordsee im Winter.

Wir wünschen Ihnen eine schöne Woche.



Melanie Vanderschot

Leiterin des
BadeWerk Neuharlingersiel

Winter-Fit am Wattenmeer

Aktivieren Sie Ihre Immunabwehr

Unser Arrangement „Winter-Fit am Wattenmeer“ macht Sie mit der Thalasso-Klimatherapie und gezielten, therapeutisch begleiteten Kältereize widerstandsfähiger gegen die winterliche Kälte. Gerade im Herbst sind die Brandungsaerosole in Neuharlingersiel besonders intensiv. Das Gemisch aus Meerwasser sowie heilsamer Luft befreit Ihre Atemwege und unterstützt Ihre Bronchien. Zusätzlich stärkt und aktiviert das reizvolle Meeresklima Ihr Immunsystem, sodass Krankheitserreger nicht in den Organismus eindringen können.



Eine Klimatherapie macht nicht nur fit für den Winter,
sondern auch in der Gruppe jede Menge Spaß.

Termin

- Sonntag, 08. November 2026
bis Freitag, 13. November 2026
Anmeldung bis Sonntag, 01. November 2026

Programmablauf

Programm	
Sonntag, 08. November 2026 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr	Begrüßung und Einführung in die Klima-Woche im Seminarraum mit anschließender Besichtigung des Thalasso-Zentrum
Montag, 09. November 2026 11.30 Uhr bis 12.30 Uhr	Klima-Exkursion
Dienstag, 10. November 2026 11.30 Uhr bis 12.30 Uhr	Klima-Exkursion
Mittwoch, 11. November 2026 12.30 Uhr bis 13.30 Uhr	Klima-Exkursion
Donnerstag, 12. November 2026 12.30 Uhr bis 13.30 Uhr	Klima-Exkursion
Freitag, 13. November 2026 13.00 Uhr bis 14.30 Uhr	Klima-Exkursion mit anschließendem Abschlussgespräch in geselliger Runde im Fitnessraum

Treffpunkt:
Foyer des BadeWerk Neuharlingersiel